



Har du et NYTÅRSFORTSÆT?

Handler det om, at stoppe med at ryge, så er hjælpen nær 😊

**Jeg starter gratis rygestopkursus "Kom og Kvit" op i
Grønnegården Stationsmestervej 6, fra mandag d. 17. januar kl.
15.00-16.30**

N.B. Ryger du 10 cigaretter eller derover dagligt, er det muligt, at få gratis nikotinsubstitution (plaster, sugetabletter og lign.) i 4 uger

**Vil du høre nærmere eller tilmelde dig holdet, så kig ind på
Projektkontoret, Stationsmestervej 6, eller ring/mail til:**

Tine Stern

Sundhedskoordinator

Tlf. 22 77 21 02

Tine.stern@aalborg.dk

Glædelig jul – vi ses måske i det nye år!